

УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧ

УРАГАН – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

БУРЯ – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

СМЕРЧ – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли. Если Вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов, бурь и смерчей (Дальневосточный, Центральный и другие экономические районы Российской Федерации), ознакомьтесь с:

- сигналами оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;
- способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;
- правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь, смерчей;
- способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;
- местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;
- путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;
- адресами и телефонами управления ГО и ЧС, администрации и комиссии по чрезвычайным ситуациям города.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

- укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;

- к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);

- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах и погребах, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

ПОЖАРЫ В ЛЕСАХ И НА ТОРФЯНИКАХ

Массовые пожары в лесах и на торфяниках могут возникать в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорания зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных столбах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а также поражение людей и сельскохозяйственных животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых выгорают лесная подстилка,

подрост и подлесок, травянисто-кустарничковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникать верховые пожары, при которых огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 метров в минуту, а верхового – до 100 м в минуту по направлению ветра.

При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование «столбчатых завихрений» горячей золы и горячей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади поселка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня используя открытые пространства (поляны, дороги, просеки, реки и т. д.), а также участки лиственного леса. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой. Если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя — бег еще больше раздувает пламя

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте, сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

МОЛНИЯ – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (гром).

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, то перенесите поездку на другой день. Если Вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

Пример: если после вспышки до грома прошло 5 с, то расстояние до грозового фронта равно $340 \text{ м/с} \times 5 \text{ с} = 1700 \text{ м}$.

Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Молния опасно тогда, когда за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности:

- укройтесь внутри здания;
- закройте окна, двери, вентиляционные отверстия;
- не разговаривайте по телефону (лучше отключить);
- не подходите близко к электропроводке, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио, другие электробытовые приборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятия спортом, то немедленно прекратите их.

СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВЫЕ УДАРЫ – это состояния, возникающее в случае перегрева организма. Перегреванию особенно подвержены дети. Солнечный удар наступает при перегревании прямыми лучами солнца, особенно головы. Первые признаки вялость, разбитость, тошнота, головная боль, головокружение. В дальнейшем повышается температура тела, появляется рвота, возможны обморок, судороги. Тепловой удар чаще всего происходит в жаркую безветренную погоду. Возникновению теплового удара способствует темная одежда, плохо отражающая солнечные лучи или одежда, не пропускающая воздух и задерживающая испарение тела. Тепловой удар может произойти и в закрытом помещении при высокой температуре и высокой влажности воздуха. При признаках теплового или солнечного удара вызовите врача. До прибытия врача пострадавшего уложите в тени или прохладном помещении, снимите стесняющую одежду. К голове, боковым поверхностям шеи, подмышечным и паховым областям приложите емкость со льдом (водой), укутайте пострадавшего мокрой простыней, дайте обильное питье (подсоленную холодную воду, холодный чай, кофе). Для возбуждения дыхания пострадавшего похлопайте по лицу полотенцем (платком), смоченным в холодной воде, дайте вдохнуть нашатырный спирт, разотрите тело.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ

Собираясь в поход за грибами, одежда должна быть удобной и прочной обувь. Помимо этого необходимы: корзинка, надежный нож, книга о грибах. Кроме того, может очень пригодиться лупа. Для сбора грибов совершенно не подходит полиэтиленовый пакет! В пакете грибы мнутся и, что еще опаснее, нагреваются вследствие обмена веществ, происходящего и после сбора. Это приводит к разложению белков и (при определенных обстоятельствах) может стать причиной вторичного отравления. Корзинка помогает избежать ненужного риска. Для начала не стоит отправляться в далекие походы. Помните: если на лесной тропинке стоит отметка 10 километров, то поиски грибов удваивают это число.

Ядовитые грибы никогда не растут в поле и на лугу, обычно они встречаются поодиночке. У основания их ножки всегда имеется мешковидное образование, а на верхней части шляпки – чешуйки – хлопья белого цвета. Запах ядовитых грибов напоминает запах редиса или

картофеля. Все ядовитые грибы имеют пластинчатую структуру: на нижней стороне шляпки пластинка веером расходится до ножки.

Не собирайте неизвестных грибов, а вид каждого определяйте не торопясь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ:

Успех лечения во многом зависит от того, как скоро и правильно начинается оказание помощи пострадавшему. При появлении первых признаков отравления ядовитыми грибами необходимо незамедлительно промыть желудок. Для этого нужно дать больному выпить большое количество теплой воды, слабый раствор марганцовокислого калия или раствор пищевой соды: столовая ложка соды на 0,5 литра воды, затем вызывать рвоту путем надавливания на корень языка. Процедуру можно провести 2-3 раза. Это позволит удалить из организма остатки грибов.

После промывания желудка пострадавшему нужно дать активированный уголь. Для этого в стакане холодной питьевой воды следует растворить 20-30 таблеток активированного угля (карболена) и дать выпить больному.

Очищение кишечника осуществляется с помощью слабительных средств: 25-50 граммов сульфата магния на стакан воды; 150 мл касторового масла или очистительная клизма.

После проведения описанных выше процедур больному необходимо дать подсоленную воду: 2 чайные ложки соли на стакан воды; ее нужно пить охлажденной, небольшими глотками. Можно выпить крепкий чай или кофе.

В случае тяжелого отравления, возникновения болей в области сердца, понижения кровяного артериального давления, учащения пульса больному необходимо дать таблетку валидола под язык, 20-30 капель валокордина или корвалола и срочно обратиться к врачу.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТУРИЗМА

ПОХОД – это активный, интересный, полезный вид отдыха!

ПОХОД – это опасности, экстремальные условия, чрезвычайные ситуации, их предупреждение и преодоление!

Главными слагаемыми успеха и безопасности в походе являются: тщательная подготовка к походу, предпоходная тренировка, выбор маршрута, наличие необходимого оборудования, снаряжения, продуктов питания, четкое руководство походом, соответствие физической подготовки участников требованиям маршрута, умение преодолевать трудности, находить выход из сложных и опасных ситуаций, умение оказывать помощь пострадавшим.

Правильная подготовка к походу – первый шаг на пути к обеспечению безопасности его участников.

Правила установки палатки

Основным, хорошо зарекомендовавшим средством защиты туристов себя в походе от воздействия неблагоприятных погодных условий, сырости, насекомых, проведения отдыха являются палатки. Они отличаются

конструктивными особенностями, вместимостью, материалом. Оптимальным местом для установки палатки является ровная площадка, защищенная от ветра, недалеко от воды, в редком лесу или на поляне. При установке палатки необходимо:

- выбрать безопасное, ровное место, очистить его от камней, сучьев, веток, иней, шишек;

- при установке палатки на снегу его необходимо утрамбовать или убрать;

- извлечь палатку из чехла, развернуть ее;

- расправить, растянуть и закрепить дно палатки;

- установить стойки и натянуть оттяжки;

- устранить складки путем регулировки силы натяжения оттяжек;

- накрыть палатку водонепроницаемой тканью;

- вырыть вокруг палатки канавку шириной и глубиной 8-10 сантиметров для отвода воды.

Под днище палатки можно уложить сухие листья, траву папоротник, камыш, сено мох.

Кольшки забиваются в землю под углом 45 градусов на глубину 20-25 сантиметров. Для закрепления палатки могут быть использованы деревья, камни, уступы. Заднюю стенку палатки необходимо располагать в сторону преобладающих ветров. Вход в палатку не должен располагаться в сторону оврага, ямы, обрыва, воды, что исключит травмирование в случае выхода туриста из палатки ночью. На наклонной поверхности палатку устанавливают по линии падения воды, входом вверх.

Запрещается:

Ставить палатку под нависшими ветками, в непосредственной близости от легковоспламеняющихся предметов и растений, на лавинно-, камнепада-, селеопасных участках, у скал, карнизов, снежных мостов и козырьков, рядом с сухими, подгнившими, дуплистыми деревьями, в непосредственной близости от воды, на отмели, косе или морене, в высохшем русле реки, в густом кустарнике, в камыше, тростнике, под крутыми земляными откосами, на краю обрыва или высокого берега, под линией электропередачи.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ.

Самое первое, что должны сделать люди, заблудившиеся в лесу – **ОСТАНОВИТЬСЯ!**

Проще и, как показывает опыт, быстрее всего определить свое местонахождение можно, вернувшись по собственным следам назад, до места гарантированного ориентирования, и уже оттуда продолжить прокладку маршрута. Попытки же свободного поиска опасны еще и тем, что люди в подобном положении склонны принимать желаемое за действительное.

При наличии у заблудившейся группы карты и компаса можно порекомендовать подняться на возвышенную, с хорошим обзором, точку рельефа, в крайнем случае, на высокое дерево; оглядеться по сторонам;

выделить заметные ориентиры (реки, озера, горные хребты, холмы, скалы, просеки, речные долины и т.д.).

Примерно на такие вопросы должны ответить заблудившиеся:

- Вспомнить какой курс выдерживали в последние часы?
- С какой стороны светило солнце или дул ветер?
- Как долго шли и с какой примерно скоростью?
- Какие препятствия и заметные ориентиры встречались на пути?

Выйти из леса можно по хорошо протоптаным тропинкам, но если вы чувствуете, что они заводят дальше в лес - остановитесь. Прислушайтесь, возможно, недалеко проходит автотрасса, идите на шум движущегося транспорта.

Если все-таки нет выхода, то лучше остаться на месте, выбрав для этого сухое, проветриваемое место, около водоема, если таковой имеется. Желательно, чтобы вы или опознавательный знак, который вы соорудите (костер, яркая ткань, привязанная к верхушке дерева, полотнище любой ткани) были видны сверху. Если есть запас еды не съедайте все сразу, распределите на несколько частей. Есть в лесу разрешается только хорошо известные вам ягоды, корни, грибы только после предварительной обработки.

Попытайтесь дозвониться до родственников и знакомых, когда идете в лес сообщите им, куда и насколько вы идете. Договоритесь о том, что если в назначенный срок вы не позвонили, пусть они попытаются дозвониться до вас, а потом срочно сообщат в службу спасения, с предварительным местом вашего нахождения.

Не паникуйте. Помощь обязательно придет!

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Весной и, конечно, летом всем нам хочется выехать на природу: попутешествовать, порыбачить, просто походить по лесу. Однако отдых может быть испорчен: в лесу подстерегают клещи, а значит, есть опасность заболеть клещевым энцефалитом.

Что такое клещевой энцефалит?

Клещевой энцефалит – это острая вирусная инфекция, передающаяся человеку клещами. Заразиться клещевым энцефалитом можно в период с мая по сентябрь (а если теплая зима - то и в апреле). Клиническая картина: В течение 1-3 недель после контакта человека с переносчиком инфекции появляется головная боль, повышается температура, может возникнуть тошнота, рвота.

Профилактика клещевого энцефалита - вакцинация от клещевого энцефалита. Если вы не прошли курс вакцинации, то при укусе немедленно обратитесь к врачу – вам введут иммуноглобулин.

В местах возможного нападения клещей необходимо строго соблюдать следующие правила:

- Носить защитную одежду, заправлять рубашку в брюки, а брюки - в носки.
- Обработать одежду специальными репеллентами.
- Кратковременный отдых лучше устраивать на открытых полянах.

Если клещ все же присосался:

Удаляют клеща, оттягивая пинцетом брюшко, накладывают на его головную часть у самой поверхности кожи натянутую нить и осторожными покачиваниями за оба конца нити извлекают клеща вместе с хоботком. Если вы не уверены, что у вас это получится, лучше обратиться к медикам.

ОТДЫХ НА ВОДЕ

Самый полезный отдых летом — это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, на катамаранах, гидроциклах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Вода не страшна тем, кто умеет хорошо плавать. Вот почему первым условием безопасности на воде является умение плавать. Однако и умеющий плавать должен быть дисциплинированным, постоянно соблюдать осторожность и правила поведения на воде. Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Купаться можно только в разрешенных местах:

- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего, вилась учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

РОДИТЕЛИ И РУКОВОДИТЕЛИ ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ!

НЕ ДОПУСКАЙТЕ КУПАНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

У ВОДЫ БЕЗ НАДЗОРА!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!